



CLUB AMITIE LOISIRS – 86 RUE ALPHONSE DAUDET - CAISSARGUES

PROGRAMME D'AOUT 2026 A DECEMBRE 2026

Téléphone : 04 66 67 31 62 – email : amitiesetloisirs@wanadoo.fr

Internet : www.amitieloisirs.com - Facebook : [Club amitie loisirs Caissargues](https://www.facebook.com/Club.amitie.loisirs.Caissargues)

AOUT

LUNDI 24

Ouverture de la permanence à l'ancienne mairie de 9h30 à 12 heures
Accueil, café offert, lecture du journal - Prêt gratuit de livres
Inscription pour les sorties accompagnée d'un chèque. Pour une bonne organisation, pas d'inscription sans chèque.



SEPTEMBRE

JEUDI 3

1^{er} loto à 15 heures à l'ancienne Mairie – gouter, jeux de société

DIMANCHE 6

FORUM DES ASSOCIATIONS – Stade de Caissargues
De 9 h 30 à 13 heures



JEUDI 24

Sortie à la journée dans une ferme dans la Drôme : 45 € (cochon grillé au menu)

OCTOBRE

LUNDI 12

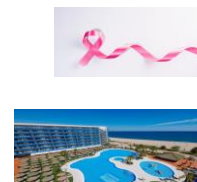
Marche rose au profit de la Ligue – départ école Mirman à 9 h.

DIMANCHE 18

GRAND LOTO à 15h : Salle Fernand Bedos : nombreux lots -
Buvette - pâtisseries faites maison

Du 28 au 31 : VOYAGE A SANTA SUSANNA (Espagne) : 319 €

Visites guidées - soirées dansantes – spectacles



NOVEMBRE

JEUDI 5

Semaine bleue – ICAPAR

Spectacle avec gouter - Salle St Exupéry à 15 h : 10 €



DECEMBRE

SAMEDI 5

Assemblée Générale Salle St Exupéry à 11 h

Petit film relatant les activités de l'année - Repas dansant



Afin de ne pas oublier les dates proposées, veuillez bien les noter sur votre agenda

LUNDI : Marche entre 4 et 5 kms – départ 9 h place Cocconato – reprise le 7 Septembre

JEUDI : Marche entre 4 et 5 kms – départ 9 h place Cocconato – reprise le 10 Septembre

MARDI : Marche entre 9 et 11 kms – départ 9 h place Cocconato – reprise le 8 Septembre

Le 1^{er} VENDREDI de chaque mois à 19h : « Soyons fous chantant » - repas partagé

ATELIERS D'ACTIVITES MANUELLES ET DIVERS – ANCIENNE MAIRIE

LUNDI à 14 h : Peinture sur Sable et Tarot

MARDI à 14 h30 : Belote

MERCREDI : de 9 h à 11 h : Cours d'Espagnol

à 14 h 30 : Atelier de Créations – à 14h 30 : belote

JEUDI à 9 h 30 : Atelier Peinture et Découvertes

à 15h : Loto, Gouter, Jeux de société

VENDREDI à 14 h : Boutis, Tricot - à 14 h 30 : Belote

SEPTEMBRE

Gymnastique adaptée aux seniors (mobilité- mémoire) – Mardi de 10h à 11h (Sirius)

Sophrologie avec Christelle (06 58 84 86 23) – Mardi à 18h30 – Salle Vega

Qi gong : Mardi de 18h à 19h30 - Vendredi de 9 h à 10 h - Salle Sirius

Moove-dance : Vendredi de 18h à 19h 30 – Salle Sirius

Rock de 18 h à 19 h – Tango Argentin de 19 h à 21 h – Salle Sirius

GRAND VOYAGE 2027 A L'ETUDE