



PROGRAMME D'AOUT A OCTOBRE 2023

Téléphone : 04 66 67 31 62 – email : amitiesetloisirs@wanadoo.fr

site internet : www.amitieloisirs.com

AOUT

LUNDI 21



Ouverture de la permanence à l'ancienne mairie de 9h30 à 12 heures
Accueil, café offert, lecture du journal, échanges.. Bibliothèque, prêt gratuit de livres
Inscription pour les sorties accompagnée d'un chèque

SEPTEMBRE

Jeudi 7

LOTO à 15 heures à l'ancienne mairie.
Tous les jeudis jusqu'à fin Juin 2024



SAMEDI 9

FORUM DES ASSOCIATIONS – CHATEAU DE TZAU
De 9 h 30 à 13 heures



Lundi 11

MARCHE – Départ à 9h30 Place Cocconato – 2 Groupes (tous les lundis)

JEUDI 28

SORTIE A LA GROTTTE COSQUER à MARSEILLE – patrimoine préhistorique (VISITE SANS DANGER) 39 € adhérents -40 € non adhérents



OCTOBRE

DIMANCHE 1er GRAND LOTO - SALLE FERNAND BEDOS à 15 heures

Bons d'achats – 1 voyage en Espagne à gagner, etc.....

JEUDI 5

GOUTER SPECTACLE – Salle St Exupéry à 14h30
12 € adhérents – 14 € non adhérents



DU 21 au 24 VOYAGE A LLORET DEL MAR (Espagne)

Excursions, soirées dansantes, spectacle – 285 euros

INSCRIPTION IMMEDIATE - Reste quelques places



SALLE SIRIUS

MARDI 19 SEPTEMBRE : Reprise du Qi gong de 18h 30 à 19h 30

MARDI 19 SEPTEMBRE : Gymnastique adaptée aux séniors de 10 h à 11 h

JEUDI 21 SEPTEMBRE : Rock an Roll : de 18 h à 19 h

Tango Argentin : de 19 h à 21 h

VENDREDI 22 SEPTEMBRE : Zumba à 18 h 30

VENDREDI 22 SEPTEMBRE : Danse en ligne à 15 heures

ANCIENNE MAIRIE : Sophrologie créative : Lundi de 18h 30 à 19h 30 – tel. 06 58 84 86 23

ANCIENNE MAIRIE : Astrologie : LUNDI 4 SEPTEMBRE de 9h30 à 11h30 – tel. 06 20 05 59 27

SALLE VEGA : Sophrologie créative : Mardi de 10 h à 11 h

Ateliers tous les après-midis à l'ancienne Mairie à partir de 14 heures

PENSEZ AU REVEILLON DE LA SAINT SYLVESTRE A LA SALLE ST EXUPERY A 20 H 30

Club Amitié Loisirs – ancienne Mairie – 86 rue A. Daudet – 30132 CAISSARGUES
N'oubliez-pas de venir chanter au Club à 18h le premier vendredi du mois