

PLANNING HEBDOMADAIRE DU CLUB

MAJ 27/09/2024



MATIN

APRES-MIDI

LUNDI

MARCHE DOUCE 9H

PEINTURE AU SABLE 14H-17H
TAROT 14H-18H

MARDI

MARCHE 9H
GYMNASTIQUE ADAPTEE AUX SENIORS 10H 11H
SOPHROLOGIE 10H 11H

BELOTE 14H-18H

QI GONG 18H-1930

MERCREDI

ESPAGNOL 9H30-11H30

CREATIONS DIVERSES 14H-18H

BELOTE 14H-18H

JEUDI

PEINTURE ET DECOUVERTE 9H30-12H

LOTO GOUTER JEUX DE CARTES
ROCK 19H 20H
TANGO ARGENTIN 20H 22H

VENDREDI

QI GONG 9H-10H

TRICOT ET BOUTIS 14H-17H
BELOTE 14H-18H
DANSE EN LIGNE 15H-16H30
SOPHROLOGIE 17H 18H
CHANTEURS D'UN SOIR 1° Vendredi de chaque mois
ZUMBA 18H 20H